



Informationsblatt für Patienten: Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin

Im Interesse eines komplikationsfreien Ablauf der Behandlung und Wundheilung bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

Essen und Trinken Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wieder vorhanden ist. In den ersten 2-3 Tagen sollten Sie keine harten Speisen einnehmen. Geeignet ist in dieser Zeit weiche oder flüssige Kost.

Verzichten Sie in den ersten drei Tagen auf Tabak- und Alkoholkonsum.

Falls Nachblutungen eintreten sollten, nehmen Sie ein sauberes Stofftuch und beißen während einer halben Stunde darauf, bis die Blutung aufhört. Falls keine Blutstillung eintritt, melden Sie sich bei uns oder dem zahnärztlichen Notfalldienst (**offizieller Notfalldienst der SSO Zürich: Telefon 0844 400 400**)

Putzen Sie Ihre Zähne allgemein wie gewohnt mit Zahnbürste und Zahnpaste, ausser im Operationsgebiet. Tragen Sie hier stattdessen morgens und abends mit dem Finger Chlorhexidingel (PlakOut® Gel) auf. Davon können reversible bräunliche Zahnverfärbungen und harmlose Geschmacksstörungen auftreten.

Schmerzen und Schwellungen können in der Regel bis zum dritten postoperativen Tag zunehmen. Wir haben Ihnen deshalb ein schmerz- und schwellungshemmendes Medikament mitgegeben. Nehmen Sie in den ersten zwei bis drei Tagen max. alle 5-6 Stunden eine Tablette ein.

Die Anwendung von Wärme ist grundsätzlich falsch. Eine Kühlung von aussen hilft die Schwellung zu senken (Kühlbeutel entfernen, wenn unangenehmes Gefühl auftritt).

Halten Sie den Oberkörper in den ersten Stunden in senkrechter Position (legen Sie sich nicht sofort hin). Vermeiden Sie körperliche Anstrengung in den ersten drei Tagen.

In folgenden Fällen sollten Sie sich bei uns melden: starke Schmerzen, Austritt von Eiter, Verlust von Nähten, starke Nachblutung.

Die Nahtentfernung erfolgt je nach Eingriff nach 5-10 Tagen.

In speziellen Fällen geben wir Ihnen ein Antibiotikum ab. Nehmen Sie dieses Medikament wie verordnet ein.

Falls Sie Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzurufen (044 261 33 30).